



ПАМЯТКА

«Как поощрять ребенка в семье»

1. Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребенку: и когда он моет посуду, и когда делает уроки, и когда общается с вами.
2. Поощряйте своего ребенка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснется его головы во время приготовления уроков, а папа одобрительно обнимет и пожмет руку.
3. Словесно выражайте одобрение пусть самому маленькому успеху своего ребенка, его поведению.
4. Используйте чаще выражения: «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» - это формирует в ребенке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.
5. Дарите своему ребенку подарки, но при этом учите его их принимать.
6. Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребенка: день рождения, Новый год, конец учебного года, 1 сентября, удачное выступление, сюрпризы-поздравления и т. д.
7. Учите своего ребенка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег, затраченных на подарок.
8. Дарите подарки своему ребенку не только с учетом его желаний, но и с учетом возможностей семьи.
9. Для поощрения своего ребенка используйте не только подарки материального плана, но и моральные поощрения, придуманные вами, которые впоследствии станут реликвией в архиве семьи вашего ребенка: грамоты собственного изготовления, стихи, газеты и дружественные шаржи и т. д.
10. Если вы хотите использовать в качестве поощрения деньги, предоставьте ребенку возможность учиться распоряжаться ими разумно.
11. Если ребенок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядился, и обсудить это с ним.
12. Позволяйте своему ребенку иметь карманные деньги, но не оставляйте их расходование без анализа самими ребенком и вами.
13. Если вашему ребенку дарят подарки, никогда не анализируйте с ним их стоимость и ценность. Это может привести к серьезным нравственным проблемам.
14. Учите своего ребенка понимать и ценить поощрения родителей.

✓ **Внимание**

Ваше внимание, любовь и ласка, дружеское участие и расположение могут сделать для вашего ребенка больше, чем самый дорогой подарок!

Раны унижения и издевательства не заживают годами, шрамы безразличия и игнорирования остаются на всю жизнь!

Если ребенку часто демонстрируют враждебность -
он учится драться;

Если ребенка часто высмеивают -
он учится быть робким;

Если ребенка часто позорят -
он учится быть виноватым;

Если ребенка часто подбадривают -
он учится уверенности в себе;

Если к ребенку часто бывают снисходительны –
он учится быть терпеливым;

Если ребенка часто хвалят -
он учится оценивать;

Если с ребенком обычно честны -
он учится справедливости;

Если ребенок живет с чувством безопасности -
он учится верить;

Если ребенка часто одобряют -
он учится хорошо к себе относиться;

если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя нужным -
он учится находить в этом мире любовь.

23.09.2017 г

В Альметьевске открылся дополнительный центр по оказанию бесплатной психологической помощи семьям.

- ✓ Надо отметить, что обращение в центр семьи совершенно бесплатно. Он работает по будням, обратиться за помощью можно с девяти до пяти вечера. Также можно позвонить по номеру
- ✓ **40-77-13** . Офис поддержки семьи располагается по улице Клары Цеткин, 46а.

Всем добра и взаимопонимания!!!